



Aromatisé à la bergamote



Description du produit

Afrique du Sud, aromatisé à la bergamote.

Qualités: Le Rooibos Bush (parfois appelé thé rouge) est une plante d'Afrique du Sud qui n'a rien à voir avec le théier (son nom scientifique est l'*Aspalathus Linearis*). Il est originaire des montagnes dans la région du Cap ouest. Recommandé pour la santé, **cette plante ne contient pas de théïne**, presque pas de tanins et aurait des vertus anti-vieillessement et antispasmodique.

Temps d'infusion : 4 mn, 1 cuillère par personne.