



Maté vert



Description du produit

Composition: Appelé communément "Thé du Brésil" ou "Thé des Jésuites" cet arbuste est très tonique sans pour autant exciter. Très riche en chlorophylle et en vitamines c'est un excellent complément nutritif pour les personnes mangeant peu de fruits et de légumes. **Contient de la caféine.**

Préparation : 1 cuillère rase par personne, 4 à 5 minutes dans une eau à 90 °C.